

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1097 LS LM ILCA a OPT B 8
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	25.6.2022

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Cevár	OPT
2	Lukáš Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Hugo Vojčík	OPT
5	Tomáš Butko	OPT
6	Max Petřík	OPT
7	Matúš Machovec	LAS

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

12:00-12:30 – príprava lodí, pokyny pre činnosť na vode
12:30-14:00 – tréning na vode
14:00-14:30 - Prestávka
14:30-16:30 – tréning na vode
16:30-17:30 - prestávka
17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa v strednom vetre zamerali na jazdu na bočný vietor a začali sme s nácvikom krátkej stupačky a zad'áku.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	24°C
VIETOR	1- 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak